



밥상살림 · 농업살림 · 생명살림

한살림총주제천

2017년 8월 제 94호

한살림은

생명의 세계관을 바탕으로 생산자와 소비자가 함께
안전하고 건강한 먹을거리와 생활용품을 생산공급하고
모심과 살림의 가치에 따라 다양한 도농공동체 운동과
지역살림운동을 전개하여 더불어 사는 생명세상을
만들고자 합니다.

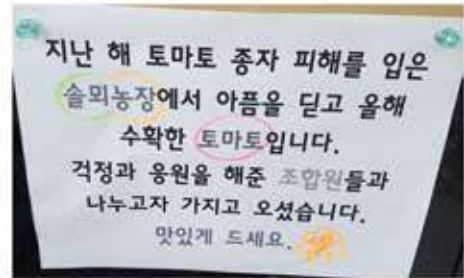


2017. 7. 28. ~ 29. 어린이 여름생명학교

솔피에서 온 편지



솔피 생산자 사무국 방문



매장 시식대

평안하십니까.

갑자기 앞도 보이지 않는 장대비가 쏟아지더니 언제 그랬냐는 듯 비가 그치고, 생뚱맞게 걸린 구름 한 조각을 허리에 두른 모습으로 병글병글 신이 난 대야산을 바라보다 절로 웃음이 나는 편안한 오후입니다.

요즈음 솔피농장은 블루베리를 따느라 정신이 없고, 토마토 출하를 시작해서 이래저래 바쁜 시간을 보내고 있습니다. 며칠 전에는 아산과 청주에 토마토 농사를 잘 짓는 농사꾼들을 모셔 솔피농장, 문장대, 느티나무 공동체 식구들과 함께 토마토 농사 공부도 했구요, 어제는 북부지부 식구들과 함께 심었던 감자를 캐는데, 가뭄 속에 자라나 너무 작은 감자를 캐며 신청한 식구들이 많은데 “어찌할꼬! 어찌할꼬!” 했구요. 오늘은 토마토가 지금 제일 이쁜데, 작년 일로 마음썩은 한살림 식구들에게 어서 보내자고 작목반 식구들이 시골시골합니다.

올해는 일찍 더워진 기후 때문에 토마토에 벌레가 너무 많네요. 벌레가 얼마나 많은지, 참 쉽지 않은 농사입니다. 벌레가 많다고 투덜대도, 수정이 잘 안되었다 투덜대도 그 전과 다르게 이말 한마디에 다 정리되어 버립니다. “올해 토마토 달린 것만으로, 수확 할 수 있는 것만으로 나는 얼마나 고마운지 모르겠어...!” 황창교님 말 한마디에 “그려, 그려” 하며 웃음 짓는 식구들의 얼굴을 보고 있으면 참 정겹고 좋습니다.

솔피농장 토마토 농사를 짓는 식구들은 작년에 큰 심표를 하나 찍었나 봅니다. 그 한 번의 심으로 인해 잃은 것보다, 얻은 게 더 많습니다. 욕심있게 짓던 토마토 농사에 대한 마음이 내려 앉아 여유로워지고, 항상 풍경과 같던 한살림 식구들의 응원과 따스한 말 한마디가, 밥 한 끼 먹이겠다고 그 먼 길을 마다하지 않고 달려온 이들이. 보자마자 눈물 한 가득 쏟아내며, “어찌지, 어찌지” 하며 어쩔 줄 모르던 그 얼굴을 통해 우리가 참 가까운 사이였음을 알게 한 그 시간에 감사하며 귀하게 기억합니다. 보내준 걱정과 응원, 그 따스한 마음을 담아 솔피농장 식구들 열심히 농사지으며 솔맹이골에서 오래 오래 살아남겠습니다. 그 살아남음이 한살림이 되고, 남들의 마음을 전달하는 뿌리가 되도록 노력하겠습니다.

주신 마음에 응하는 우리 마음을 힘든 날씨에 이쁘게 자라준 토마토에 담아 보냅니다.

건강합시다. 또! 건강합니다.

2017년 7월에 솔피농장 드림.

옷되살림운동 후기

원용숙 조합원과의 인터뷰

옷되살림운동에 참여하게 된 계기

평소에도 쓸만한 물건이 있으면 새마을회에 보내곤 했는데 작년부터는 거기에서 모으지 않게 되었어요. 그러던 중 제가 참여하는 소모임 적정기술에서 한살림 옷되살림운동 이야기를 듣고 참여하게 되었어요.

옷되살림운동의 과정

서울 사는 동생이 이사를 가는데 옷 정리를 해서 차로 한번, 택배로 두 상자 되는 양을 함께 충주로 보내줬어요. 괜찮은 옷도 많길래 충주매장 앞에서 열리는 장터에서 판매를 하려고 했었죠. 근데 막상 옷을 모아보니 양도 꽤 많아서 옷되살림운동으로 잘 쓰일 것이라는 생각에 모은 옷을 몽땅 보내게 되었어요.

옷되살림운동 중 힘들었던 점

워낙 많은 양이라 직접 왔다 갔다 하면서 매장에 옮겨 놓는 일이 힘들기는 했어요. 그래도 좋은 일에 쓰는 것이라는 생각을 갖고 감수했죠.

옷되살림운동에 참여한 소감

옷정리는 계절바뀔 때나 이사할 때 딱 두 번인데, 그 시즌마다 옷되살림운동을 하면 어떨까요. 옷을 정리해도 또 한해 지나면 안입는 옷이 생기니까 분기별로 해도 좋을 것 같아요. 그리고 옷되살림운동에 참여한 사람들에게 카톡이나 문자 등을 통해 현재 처리된 사항만 알려줘도 좋을 것 같아요. 소식지에 공지되고 있다곤 하나 가정으로 배달되는 것이 아니기 때문에 매장에서 늘 생각하고 보게 되지 않으니깐요.



9월 초순까지 모아진 옷 분류·압축



9월 중순에 파키스탄으로 출발



10월 중순부터 파키스탄에서 옷 판매



판매수익금으로 파키스탄 아이들 교육 지원

옷되살림운동 결과 보고

1. 목표량, 모음량

구분	목표량	모음량
한살림충주제천	800kg	2,125kg
전국한살림	62,600kg	83,000kg

2. 분류, 압축, 수출 계획

구분	진행일정	업무	내용
타미르	05.15~09.11.	분류	-분류장소 : 울산시 울주군 서생면 내서리 44 -분류기준 : 60여가지 수출 품목(JFSA->AKBG 수출품목 기준)
	07.03.-09.15.	압축	-45일 단기 임대 예정 중 -목표 압축 개수 : 50kg 묶음 500개(25ton)
한살림	09.18일 주간	수출 (부산항)	-일정 : JFSA->AKBG 수출 일정과 동일하게 진행 -수출중량 : 40ft 컨테이너 1개(약25ton)
한살림 JFSA AKBG	10.16일 주간	도착 (파키스탄 카라치항)	-한살림 실무단 파키스탄 방문 -한살림, JFSA, AKBG 가 함께 카라치 시장에서 컨테이너 수령 및 현지 상인들과 가격협상

“옷되살림운동에 참여해 주신
모든 조합원 분들께
감사의 인사를 전합니다.”

7월 우리는

충청권 실무자 연수



7월 1일부터 2일까지 괴산 느티옴학교에서 충청권 실무자 연수가 진행되었습니다. 충주제천, 청주, 천안아산, 대전 실무자들이 한 곳에 모여 즐거운 놀이도 하고 한살림에 대해 고민도 해보는 시간이었습니다. 맑은 공기를 마시고 건강한 음식을 먹으며 가까이 사는 한살림식구들과 더욱 친밀해지는 계기가 되었습니다.

쌀국수 시식회



7월 10일 각 매장에서는 식생활교육위원회가 주관한 '쌀국수 시식회'가 있었습니다. 지난 쌀국수 요리법 공모전에서 미약한 참여를 보여 이번에는 식교위가 직접 한살림 쌀국수로 만든 요리법을 공유하고 시식하게 되었습니다. 콩국물, 동미치국물을 이용한 국수와 아이들 입맛에 맞춘 수박국수도 인기였습니다.

영화<파란나비효과> 상영회



7월 11일 충주 호암예술관에서는 성주군 사드(THAAD)배치 내용을 다룬 다큐영화 <파란 나비효과> 상영회가 있었습니다. 관객은 50여 명이었으며, 성주군의 상황을 적나라하게 알 수 있는 영화였습니다. 영화가 끝난 후 무비토크가 진행되었는데 영화에 출연했던 성구군민 그리고 같은 문제를 안고 있는 김천시민이 직접 오셔서 질문을 받고 답하는 시간이 있었습니다.

농산위 사과산지 탐방



구불구불 사과 밭으로 올라가는 길에는 사과나무와 함께 풀들이 무성했다. 그 풀들은 미국 자리공과 고삼으로 농약대신 방충제를 만들어 사용하시기 위해 키우는 것이라고 했다. 40년 세월이 느껴지는 사과나무는 굵은 고목 같았다. 떨어진 사과로 담근 사과 식초와 가지치기로 나온 사과나무 가지들은 다시 사과나무에게로 돌려준다고 하셨다. 생산자님의 창고에는 무려 6년 전에 제조하신 액비도 있었다. 당근과 쇠비름으로 만든 액비가 눈에 띄었고 재료 배합과 제조 날짜도 기록되어 있었다. 과정마다 자연에 순응하며 지혜롭게 대처하는 허만영 생산자님의 노력이 존경스러웠다. 서호경_농산물위원회

생명학교 이모저모

7월 28일~29일 소태면 인다락마을에서는 한살림충주제천 어린이 여름생명학교가 있었습니다. 27명의 아이들이 참여했고, 7명의 교사가 함께 했습니다. 관계형성놀이, 물놀이, 요리교실, 실뜨기, 차 명상, 사과밭 체험 등 비 오는 날씨 가운데에도 자연과 교감하며 1박 2일 동안 즐거운 시간을 보냈습니다.



관계 형성 놀이로 서로 알아보고 친밀해 지는 시간.



준비운동을 하고 물놀이 시작!



한살림 사과밭을 향해~



불고기 덮밥을 만들어요. 재료도 썰어보고 직접 볶으면서~



아오리 사과 직접 따먹기



한살림 사과는 어떻게 생산될까?



간식으로 과일화분 만들기.



혼자하는 실뜨기 놀이도 배웠어요.

소모임 안내

충주지역 문의 043)855-2120

※ 몸살림운동 / 8가지 응용 동작으로 척추를 바로

세우는 운동입니다.

▪ 모임 : 매주 목요일 18:30

▪ 장소 : 충주모임방

※ 민들레 독자모임 / “스스로 서서 서로를 살리는 교육”

이라는 목표 아래 격월간으로 발간되는 <민들레>를 함께 읽고 이야기 나누는 독자모임입니다.

▪ 모임 : 매월 1회

▪ 장소 : 충주모임방

※ 적정기술 소모임 / 대안 에너지뿐 아니라 지역과 우리의 일상생활 속에서 지속가능한 다양한 분야를 나눕니다.

▪ 모임 : 매월 첫째주 수요일

▪ 장소 : 미정

※ 인도철학 공부모임 ‘다르마’

▪ 모임 : 매월 첫째, 셋째 목요일 10:00-12:00

(8월 17일부터 책<바가바드기타>로 시작합니다.)

▪ 장소 : 문화공간 ‘숨’

※ 나들이 모임 / 엄마와 아이가 함께하는 작은 소풍

▪ 모임 : 매주 수요일 10:30

▪ 장소 : 충주 근교 나들이가 가능한 곳 어디든지

▪ 대상 : 3세~7세 아이와 엄마

제천시지역 문의 043)653-1112

※ 한살림 공부모임 / 책<지금다시, 헌법>을 읽고 나눕니다.

▪ 8월 21일 19:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 몸살림운동 / 내 몸은 내가 스스로 다스립니다. 허리를 세우고 가슴을 펴면 마음이 열립니다.

▪ 매주 수요일 10:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 행복가꾸기 마음살림 / 삶을 행복하게 가꾸고 싶으신 분을 초대합니다. (공감하는 대화법, 명상, 몸돌보기, 자연과 하나되기, 감사일기 쓰기 등)

▪ 매주 목요일 13:30~15:30

▪ 장소 : 제천모임방

▪ 준비물 : 책<비폭력 대화>, (마셜 로젠버그 / NVC센터)

● 마음살림 소모임 ‘행복가꾸기’를 소개합니다.

우리는 이런 것들을 해요. [모임 : 매주 목요일 13:30~15:30]

- 비폭력대화 : 나 자신의 욕구, 느낌을 알아차리고 표현함으로써 가족과의 대화가 부드러워집니다.
- 명상 : 모임 시작과 끝에 명상을 하며 마음을 잡고 집중하는데 도움이 됩니다.
- 감사일기쓰기 : 스마트폰 앱을 다운받아 <~감사합니다.>를 적습니다.
- 몸돌보기 : 허리를 세우고 어깨펴기를 통해 척추를 바르게 합니다.
- 자연과 하나되기 : 산과 물가를 함께 맨발로 걷는 자유를 느낍니다.



위원회 안내

가공품위원회, 농산물위원회, 식생활교육위원회, 지역활동운영위원회

한살림 활동에 관심있는 조합원이라면 누구든지!

소모임/위원회 참여 환영합니다.

문의 : 사무국 ☎043-855-2120

새내기 조합원

김미애, 김복순, 김영민, 김영훈, 김영희, 김은옥, 김은진,
김지혜, 문술, 박건옥, 박지영, 백준희, 서명성, 신성옥, 심영희,
오정화, 유숙희, 이서영, 이수민, 임준규, 조정옥, 조춘홍,
주홍모, 최미옥, 최정미, 한정화

살림살이 (2017년 7월 31일 기준)

공급액 : 219,509,650원 출자금 : 618,845,772원
주문공급 : 27,527,325원 매장공급 : 191,982,325원
조합원 수 : 3,883명

7월 이사회 보고

- (1) 주요기획, 행사 검토
 - 어린이 여름생명학교(안), 제천시지역 생활강좌(안): 제안대로 진행하기로 함
- (2) 지역물품 취급 검토
 - ① 보늬숲 밤농장 산지방목 유정란 취급검토: 시범취급하기로 함
 - ② 아카시아꿀 가격 조정의 건: 2017년산 취급부터 인상적용하기로 함
- (3) 쌀장학생 추가 선정 검토
 - 충주 '친구청소년쉼터'를 쌀장학기관으로 선정하고 매월 8kg 3포를 지원하기로 함
- (4) (연합의안)유기농 압착대두유 개발 추진 검토: 지역 이사회에서 찬반의견이 양립(취급 찬성46.3%. 반대 49.3%)하는 것을 확인하고, 이사장에게 연합이사회에서 지역 의견을 제시하는 것을 위임함
- (5) 사무실 및 사업장(매장) 운영방향 검토
 - 사업장별 수지분석자료를 공유하고 매장개설 및 이전을 위한 검토팀(류귀애 외 4명)을 구성함
 - 한살림충주제천 본부(센터) 건물 매입 검토: 위치와 향후 전망 등을 고려해 추후 적합한 건물이 제시될 때 다시 검토하기로 함
- (6) 기타안건
 - 한살림 소개책자 제작(안): 제안대로 진행하기로 함
 - 전체활동가 연수: 8월 27일(일) 당일로 진행하기로 함
 - 차기 이사회부터는 안건논의를 먼저 진행하고 보고사항을 이후에 진행하기로 함(안건과 관련있는 보고사항의 경우 먼저보고한다.)



새내기모임 일정

충주	제천
8월 5일(토) 10:30	8월 12일(토) 10:30
8월 9일(수) 10:30	8월 17일(목) 10:30
8월 16일(수) 10:30	8월 23일(수) 18:00
8월 24일(목) 18:30	8월 29일(화) 10:30

쌀약정이용이란?

6개월 또는 1년 정기적으로 한살림 쌀을 이용한다는 약속입니다.

*매장에서 약정서를 작성할 수 있습니다.

한살림 쌀 한 톨은 농민의 땀과 자연의 햇빛, 바람이 다 응축돼 만들어집니다.

한살림은 그 쌀 한 톨의 무게를 잘 알기에 더 많은 소비자가 우리 쌀을 이용할 수 있도록 노력합니다.



매장 운영시간 평일 10:00~20:00 / 토요일 10:00~17:00

주문 마감시간 전화 9:00~18:00 / 인터넷 21:00까지 (주문마감일:공급일 3일 전, 주말 제외)

한살림주문상담실 | 1661-0800



8월 공지사항

매월 둘째주, 넷째주 토요일 (8월 12일, 26일) 10:00~13:00
책이있는글터, 한살림충주매장 앞



장터지기 문의 ☎043-855-2120

〈네이버밴드 QR코드〉



왁자지껄 모퉁이장터

“농산물, 생활용품, 가래떡 등”

강제동 마을모임 안내

일 시 8월 17일(금) 10:30
장 소 제천시 강제동
내 용 한살림은 무엇인가?
문 의 ☎ 043-855-2120 ARS 후 ③번



여름방학특강

일 시 2017년 8월 19일(10:30~12:00)
출 발 충주매장 10시 출발
장 소 충주시 용관동 길벗 자연농원
내 용 꽃차와 화전 만들기
참가인원 6명(초등학생 3~6학년 선착순)
참가비 1인 5,000원
입금계좌 농협 329-01-282094(한살림충주제천생협)
신청 매장 또는 전화
문의 ☎ 043-855-2120 ARS 후 ③번

