



밥상살림 · 농업살림 · 생명살림

한살림총주제천

2017년 7월 제 93호

한살림은

생명의 세계관을 바탕으로 생산자와 소비자가 함께
안전하고 건강한 먹을거리와 생활용품을 생산공급하고
모심과 살림의 가치에 따라 다양한 도농공동체 운동과
지역살림운동을 전개하여 더불어 사는 생명세상을
만들고자 합니다.



2017. 6. 10. 손모내기 행사(엄정면)

손모내기 행사 이모저모



비온 뒤 맑은 하늘



희양산 공동체 길놀이



홍명성 생산자와 새끼꼬기



최향순 생산자와 창포머리감기



생산자와 실무자가 구어주는 삼겹살



어른들이 끌어주는 논썰매



수원 vs 흥주제천 줄다리기



신명나는 장단과 함께 마무리

생산지에서 온 글

글_안혁기(충주공동체 생산자)



지난해에 이어 손 모내기 행사를 하게 되었다. 올해는 특히, 한살림충주제천 소비자 조합원과 더불어 충주공동체와 자매 결연지인 한살림수원의 실무자와 소비자 조합원과 함께하는 풍성한 행사였다. 농업에 대한 이해 그리고 농부의 어려운 점을 손모내기를 통해 알리고 체험하며 쌀의 소중함을 알게 하는 시간이었다. 소비자 조합원 자녀들의 모습은 작년에도 느낀 바이지만 너무 사랑스럽고 대견하고 자랑스러웠다.

한 포기 한 포기 정성들여 심는 모습이 얼마나 보기 좋은지 잔잔한 감동으로 다가왔다. 흙에서 뛰놀고 땀 흘려 농사에 참여하는 체험을 하기란 그리 쉽지 않은 요즘시대에 참 귀중한 시간을 함께 했던 것 같다. 점점 대형화 되고 기계화 되어가고 정으로 사는 세상의 의미가 퇴색되어 가는 요즘에 서로 살을 부대끼고 도와가며 모를 심는 우리 한살림 공동체 생산자와 소비자의 모습이 아름다워 보였다.



지난해 한번 모를 심었던 경험이 있는 소비자 회원들 그리고 어린 친구들은 올해는 더욱 바르고 빠르게 심는 모습을 볼 수 있었다. 이렇듯 농업의 현실을 함께 공유하고, 체험하며 이야기하는 시간을 자주 갖게 되면 소비자는 우리 농부의 현실과 심정을 이해할 것이고 농산물을 더 소중히 여길 것이다. 우리 농부도 소비자의 입장을 이해함으로써 더 좋은 농산물을 생산하기 위해 최선을 다 할 것이라는 생각을 하게 되었다.

아주 어린 친구들이 손모내기 하는 모습, 그 느낌을 몸이 기억하기에 자연의 소중함과 좋음을 알고, 성장한 후에도 흙과 자연 그리고 농부의 가치를 이해하며 진정 생산과 소비는 하나가 되는 서로 상생하는 삶을 살 수 있으리라 믿는다.

바쁜 와중에도 소비자 조합원들을 맞는 기쁨으로 행사를 준비한 충주제천, 수원 실무자 분들 그리고 생산자 조합원들의 노고에 감사의 말씀을 드리며 우리 모두가 소비자 때문에 행복한 그리고 생산자 때문에 행복한 날들을 언제까지나 이어 갈 수 있도록 노력하는 한살림 사람들이 되었으면 하는 바람입니다.



6월 우리는

탈핵강좌



지난 8일과 29일, 2회에 걸쳐 이유진 강사를 모시고 탈핵에 대한 이야기를 나누는 시간을 가졌습니다. 탈핵관련 국내 정세, 핵발전소의 문제, 대안 에너지, 현정부의 탈핵 선언과 에너지 정책 기조 등을 주제로 어렵지 않게 누구나 이해할 수 있는 강의를 해주셨습니다.

임원연수



17일 문화공간 '숨'에서는 한살림연수원 윤선주 원장과 주효섭 사무처장을 모시고 임원연수가 있었습니다. 한살림총주제천 이사 10명을 대상으로 한 이번 연수는 한살림의 사업과 활동, 그리고 조직을 정관을 중심으로 학습하고, 한살림 임원의 자세와 역할에 대해 이야기 나누는 시간을 가졌습니다. 시간이 가는 줄 모를 정도로 좋은 내용을 함께 공부하는 시간이었습니다.

생활강좌 - 썬크림 만들기



20일 충주 모임방에서는 '썬크림 만들기'라는 주제로 생활강좌가 있었습니다. 자연과 공존하는 스페이스선 엄수정 대표 진행으로 17명의 조합원이 참여하였습니다. 우리가 왜 유기농 제품을 이용해야 하는지에 대한 설명을 먼저 들은 후 실습을 했습니다. 라벤더 향이 나는 친환경 소재 썬크림을 만들며 조합원의 궁금증도 해결되며 뿌듯한 시간이 되었습니다.

탈핵집중행동(대전)



핵재처리실험을 중단하고 탈핵으로 가는 문을 열기위해 24일 전국에서 대전 한국원자력연구원 앞에 모였습니다. 비가 내리는 가운데 기자회견, 합동 퍼포먼스, 동네 한바퀴, 시국미사, 다양한 체험부스 등을 통해 탈핵에 대한 의지를 알려냈습니다.

요리교실



23일 제천매장 모임방에서 정옥순님의 진행으로 4명의 조합원이 참여하여 제철밥상 만들기가 있었습니다. 요즘 제철인 오이를 이용한 요리와 중단되었다 다시 나온 말린돌김자반을 이용한 요리를 만들어 보았습니다. 저녁반찬 두 가지를 해결하고 돌아가는 참가자분들의 여유로움이 느껴졌습니다. 26일 충주 모임방에서는 장조림 만들기를 주제로 2명의 조합원이 참여했습니다.



제철 지역 물품을 소개합니다~

- ① 유기농 감자(두백) / 소태면 / 이국희, 심윤란 ② 유기농 미백 찰옥수수 / 소태면 / 이국희, 심윤란

*분이 많아 찜과 찌개용으로 적합



- ③ 전통 간장(900ml), 된장(900g) / 괴산 / 솔미유기농업영농협동조합



솔미전통간장		
원재료명	함유율(%)	비고
메주	26	콩 : 유기, 한살림
소금	10	천일염, 마하탑
정제수	64	
계	100	※ 항아리에 장을 담글 때 기준

솔미전통된장		
원재료명	함유율(%)	비고
메주	26	콩 : 유기, 괴산잡곡
소금	10	천일염, 마하탑
정제수	64	
계	100	

- 원재료 메주에 사용되는 콩은 한살림 생산지(괴산잡곡 또는 뫼내뜰)로부터 100% 유기로 수급하여 전통 가마솥에서 삶아집니다.

- 막 태어난 메주는 짚 깔린 황토방에서 온도와 습도의 보살핌을 받으며 향기롭게 피어납니다.

06 조합원활동

소모임 안내

충주지역 문의 043)855-2120

※ 몸살림운동 / 8가지 응용 동작으로 척추를 바로

세우는 운동입니다.

▪ 모임 : 매주 목요일 18:30

▪ 장소 : 충주모임방

※ 민들레 독자모임 / “스스로 서서 서로를 살리는 교육”

이라는 목표 아래 격월간으로 발간되는 <민들레>를
함께 읽고 이야기 나누는 독자모임입니다.

▪ 모임 : 매월 1회

▪ 장소 : 충주모임방

※ 적정기술 소모임 / 대안 에너지뿐 아니라 지역과 우리
의 일상생활 속에서 지속가능한 다양한 분야를 나눕니다.

▪ 모임 : 매월 첫째주 수요일

▪ 장소 : 미정

※ 인도철학 공부모임 '다르마'

▪ 모임 : 매주 목요일 10:00~12:00

▪ 장소 : 충주모임방

※ 나들이 모임 / 엄마와 아이가 함께하는 작은 소풍

▪ 모임 : 매주 수요일 10:30

▪ 장소 : 충주 근교 나들이가 가능한 곳 어디든지

▪ 대상 : 3세~7세 아이와 엄마

제천시지역 문의 043)653-1112

※ 한살림 공부모임 / 책<지금다시, 헌법>을 읽고 나눕니다.

▪ 7월 3, 17일 19:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 몸살림운동 / 내 몸은 내가 스스로 다스립니다. 허리를
세우고 가슴을 펴면 마음이 열립니다.

▪ 매주 수요일 10:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 행복가꾸기 마음살림 / 삶을 행복하게 가꾸고 싶으신 분을
초대합니다. (공감하는 대화법, 명상, 몸돌보기, 자연과 하나
되기, 감사일기 쓰기 등)

▪ 매주 목요일 13:30~15:30

▪ 장소 : 제천모임방

▪ 준비물 : 책<비폭력 대화>, (마셜 로젠버그 / NVC센터)

● 철학 소모임 '다르마'를 소개합니다.

산스크리트어 다르마(dharma)는 법으로 한역되며, 종교, 의무, 정의, 로고스(logos)등을 의미합니다.

책 <히포빠데사>를 읽습니다. 히포빠데사는 유익한(hita) 가르침(upadesa)이란 뜻입니다.

강의 시작 전 지난 시간에 읽은 경구하나를 외우며 한 주의 마음 나눔 시간을 갖습니다.

"무엇이 행복인가? 병 없음 이다. 무엇이 지혜인가? 바른 결단이다." 계송 (I-146)

▪ 모임 : 매주 목요일 10:00~12:00

▪ 모임지기 : 심혜경 조합원(010-3448-7887)



위원회 안내

가공품위원회, 농산물위원회, 식생활교육위원회, 지역활동운영위원회

한살림 활동에 관심있는 조합원이라면 누구든지!

소모임/위원회 참여 환영합니다.

문의 : 사무국 ☎043-855-2120

새내기 조합원

강영미, 권희경, 김미선, 김영수, 김옥경, 김춘영, 남궁동호,
민점숙, 박은희, 박현하, 박혜리, 서연정, 석현서, 송혜련,
심미경, 오석경, 장윤희, 전경희, 최익란, 황혜정



살림살이 (2017년 6월 30일 기준)

공급액 : 231,720,560원 출자금 : 611,903,803원
주문공급 : 33,082,894원 매장공급 : 198,637,317원
조합원 수 : 3,856명

6월 이사회 보고

- (1) 주요기획, 행사 검토
 - 탈핵강좌 계획 2강, 2017년 한살림 어린이여름생명학교 계획
 - 핵재처리실험저지를 위한 전국 탈핵버스 참여(안) 검토함.
- (2) 지역물품 취급 검토
 - 블루베리, 산딸기, 감자, 옥수수, 솔미 간장과 된장은 취급을 재개 검토
- (3) 한살림충주제천 매장사업 방향
 - 2016년 한살림충주제천 사업부문(매장, 공급)별 경영분석 자료를 근거하여 설명하고, 2017년 충주매장 추가 개설 및 제천매장이전시 수치 예측 공유

새내기모임 일정

충주	제천
7월 5일(수) 10:30	7월 4일(화) 10:30
7월 8일(토) 10:30	7월 8일(토) 10:30
7월 20일(목) 18:30	7월 20일(목) 10:30
7월 26일(수) 10:30	7월 26일(수) 18:00

선수금제도란?

- ▶ 불필요한 카드수수료 부담을 줄여 조합원에게 혜택을 드리고자합니다.
- ▶ 10만원 이상 입금가능합니다.
- ▶ 선수금 이용 시 1%의 금액이 추가 적립됩니다.



- ▷매장 입금 시 바로 사용 가능
- ▷본부 입금 시 2~3일 소요
- ▷가입자 본인만 사용 가능(이외 본인인증 필요)

▶ 선수금 적립 계좌

농협 329-01-282094
(한살림충주제천생활협동조합)

※ 입금 후 ① 성명 ② 입금 금액
확인 문자 바랍니다.

(☎ 010-9124-2120)

매장 운영시간 평일 10:00~20:00 / 토요일 10:00~17:00

주문 마감시간 전화 9:00~18:00 / 인터넷 21:00까지 (주문마감일:공급일 3일 전, 주말 제외)

한살림주문상담실 | 1661-0800



8월 공지사항

매월 둘째주, 넷째주 토요일 (7월 8일, 22일) 10:00~13:00

책이있는글터, 한살림충주매장 앞



장터지기 문의 ☎043-855-2120

<네이버밴드 QR코드>



왁자지껄 모퉁이장터

“농산물, 생활용품, 가래떡 등”

쌀국수 요리 시식회

일 시 2017년 7월 10일(월) 11:00~13:00

장 소 각 매장 앞

내 용 우리 쌀로 만든 국수 요리법을 공유하고,
맛 볼 수 있는 시간을 마련합니다.

주 관 한살림충주제천 식생활교육위원회



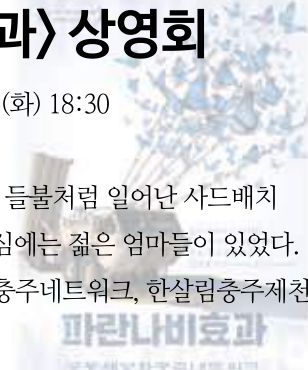
<파란나비효과> 상영회

일 시 2017년 7월 11일(화) 18:30

장 소 충주 호암예술관

내 용 경상도 성주에서 들불처럼 일어난 사드배치
반대투쟁! 그 중심에는 젊은 엄마들이 있었다.

주 관 공동체영화상영충주네트워크, 한살림충주제천



생명학교 “애들이 자연에서 놀자” 열한 번째 이야기

일 시 2017년 7월 28(금)~29일(토) 1박 2일

장 소 충주시 소태면 복탄리 인다락마을(복탄1길 47)

대 상 한살림충주제천 조합원 자녀 25명(초등학생 3~6학년) 선착순 마감

참 가 비 1인 60,000원(형제, 자매, 남매 참가시 1명은 50,000원)

준 비 물 4끼 분 쌀, 여벌 옷 2벌, 세면도구, 수건, 샌들, 모자, 개인상비물품 등

출 발 충주매장(10:00), 제천매장(09:30)

도 착 충주매장(15:00), 제천매장(15:30) 예정

활동내용 모듬활동 - 관계형성활동, 모듬 나타내기

요리교실 - 신선한 한살림 식재료를 아이들이 직접 만들어 먹습니다.

물 놀이 - 인근 개울에서 물고기도 잡고 간식도 먹으며 즐거운 시간을 보냅니다.

기타활동 - 마을길 산책, 사과농장 탐방, 느낌나누기 등

※ 위 프로그램은 기상조건 등에 따라 다소 차이가 있을 수 있습니다.

