



밥상살림 · 농업살림 · 생명살림

한살림총주제천

2017년 5월 제 91호

한살림은

생명의 세계관을 바탕으로 생산자와 소비자가 함께
안전하고 건강한 먹을거리와 생활용품을 생산공급하고
모심과 살림의 가치에 따라 다양한 도농공동체 운동과
지역살림운동을 전개하여 더불어 사는 생명세상을
만들고자 합니다.



2017. 4. 22. 한살림총주제천 창립 13주년 기념 장터

딸기밭 사과밭 체험 후기



글_배은경(조합원)

몇 년 전 소태면으로 딸 아들과 딸기따기 체험한 추억이 떠올라 올해도 딸기 체험에 참석하게 되었습니다. 그때는 그저 딸기 따본 것이 신기해서 밭에 왔다갔다 딸기도 한 움큼 입속으로 넣곤 했던 아들이 올해는 1kg 한 상자를 채우겠다며 딸기나무 사이를 열심히 들쳐봅니다. 저도 제법 잘 익고 큰 딸기를 상자에 하나하나 넣으며 상자를 채우면서 좋아하는 딸기를 마음껏 따 보았습니다.

딸기밭에서 체험을 끝낸 후에 사과나무가 있는 과수원으로 갔습니다. 드넓은 과수원에 사과나무가 멋들어지게 줄지어 있었습니다. 과실이 좋으려면 적화를 해야 한다는 허만영 생산자님의 말씀에 우리 가족도 함께 적화를 해 보았습니다. 모든 과정을 마치며 다시한번 생산자님의 노고를 생각해보게 되었습니다. 이번 체험을 통해 딸기, 사과 등등 맛있고 건강에 좋은 과일을 한살림을 통해 먹을 수 있음에 생산자님과 한 살림 관계자 분들께 다시 한 번 감사한 마음을 느끼고 돌아왔습니다.

딸, 아내와 오랜만에 오는 한살림 체험이었습니다.

바쁜 일때문에 같이 못 와 항상 미안했는데 이렇게 손 잡고, 이야기하며 자연 속에서 함께한 소중한 시간 가질 수 있어서 기쁘고 감사했습니다.

늘 지금 같은 자연과 함께하는 시간 함께했으면 좋겠습니다.
감사합니다



글_이정민(조합원)

4월 우리는

쌀이용 증대 행사



지난 7일 매장에서는 쌀이용증대행사가 있었습니다. 한살림 쌀로 만든 음식을 시식하고, 소중한 쌀약정을 하기도 하였습니다. 또 한편에는 영화 <벼가 자란다. 우리가 자란다.>를 상영하였습니다. 우리 쌀과 농민을 지키기 위해 우리가 할 수 있는 일이 무엇일까요? 이 날 행사에 참여하여 쌀을 이용하신 조합원 모두가 그 일에 앞장서고 계십니다.

어울림농장 & 살림농장 개장식



도시텃밭 개장을 했습니다. 제천 '어울림농장'은 8일, 충주 '살림농장'은 15일에 첫 모임을 가졌습니다. 괴산 우리씨앗농장 안상희 대표님, 충주공동체 조성례 생산자님의 텃밭 교육을 시작으로 풋말 만들기, 퇴비 뿌리기, 고랑 만들기 등을 진행하였습니다. 조합원 모두 구슬땀을 흘리며 나만의 텃밭을 가꾸었습니다. 모두 올 한해 풍년농사 지으시길 바랍니다.

<잘왔다 우리 같이 살자> 영화상영회



한살림충주제천 창립 13주년을 기념하여 서울환경영화제 출품작 <잘 왔다 우리 같이 살자> 다큐영화를 제천(4/26 19시 미디어센터봄), 충주(4/27 19시 충주시립도서관)에서 상영하였습니다.

이 영화는 한살림시작 30주년을 기념하여 한살림 활동을 담아 만들었으며, 생산과 소비가 하나라는 공동체의 의미를 통해 진정성 있는 한살림 모습을 전하고 있습니다.

세월호 참사 3주기 추모 행사



세월호 참사가 일어 난지 3년이 넘었습니다. 충주와 제천에서는 지난 6일부터 16일까지 지역의 연대 단체들과 함께 추모행사를 하였습니다. <망각과 기억 2 - 돌아봄> 세월호 관련 다큐영화를 시작으로 노란리본 나눔행사, 촛불추모제 등을 진행하였습니다. 세월호가 인양된 만큼 부디 참사의 진실이 밝혀지고, 미수습자가 돌아오기를 간절히 기원 합니다.

한살림충주제천 창립 13주년 기념 장터

한살림충주제천 창립 13주년을 기념하여, 충주와 제천 매장 앞에서 창립기념장터를 가졌습니다. 생일떡나눔과 판매, 부침개와 막걸리가 있는 주막, 모종판매, 블루베리묘목 판매, 토종 씨앗나눔, 생활용품 판매, 등 작은 장터를 열었습니다. 많은 분들이 참여하신 덕분에 풍성하고 즐거운 기념 행사를 진행할 수 있었습니다. 장터에서 나온 수익금은 한살림기금으로 기부되어 충주와 제천의 한살림 쌀 장학생을 지원하게 됩니다.

충주매장 장터 모습



모종판매



적정기술 소모임 '스탠드 만들기'



가공품 시식회(가공품위원회)



핵 반대 운동(충주활동운영위원회)



계란빵(식생활교육위원회)



제천매장 장터 모습



〈 창립기념 생일장터 결과 보고 〉

- 장터지기 및 부스 : 스페이스 선, 켈트미랑, 글터, 어린이벼룩장터, 생산자 밤묵밥, 꿀맛반찬가게, 비누꽃, 동민이네, 청국장, 효소액, 민화, 식고 나눔 등
- 판매수익기부금, 개인기부(정옥순) 100,000원 포함 총 383,201원 기금마련

참여해 주신 모든 조합원 및 생산자 분들께
감사의 인사를 드립니다.



소모임안내

충주지역 문의 043)855-2120

※ 몸살림운동 / 8가지 응용 동작으로 척추를 바로

세우는 운동입니다.

▪ 모임 : 매주 목요일 18:30

▪ 장소 : 충주모임방

※ 민들레 독자모임 / “스스로 서서 서로를 살리는 교육”

이라는 목표 아래 격월간으로 발간되는 <민들레>를 함께 읽고 이야기 나누는 독자모임입니다.

▪ 모임 : 매월 1회 14:00

▪ 장소 : 충주모임방

※ 적정기술 소모임 / 대안 에너지뿐 아니라 지역과 우리의 일상생활 속에서 지속가능한 다양한 분야를 나눕니다.

▪ 모임 : 매월 첫째주 수요일

▪ 장소 : 미정

※ 인도철학 공부모임 '다르마'

▪ 모임 : 첫째주/셋째주 목요일 10:00-12:00

▪ 장소 : 충주모임방

제천시지역 문의 043)653-1112

※ 한살림 공부모임 / 책<지금다시, 헌법>을 읽고 나눕니다.

▪ 5월 1일(월), 15일(월) 19:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 몸살림운동 / 내 몸은 내가 스스로 다스립니다. 허리를 세우고 가슴을 펴면 마음이 열립니다.

▪ 매주 수요일 10:30

▪ 장소 : 제천모임방

※ 행복가꾸기 마음살림 / 행복은 “지금 여기 있습니다.”

삶을 행복하게 가꾸고 싶으신 분을 초대합니다.

(공감하는 대화법, 명상, 몸돌보기, 자연과 하나 되기 등)

▪ 5월 11일, 25일(목) 13:30~15:30

▪ 장소 : 제천모임방

▪ 준비물 : 책<비폭력 대화>, (마셜 로젠버그 / NVC센터)

위원회 소개

● 활동운영위원회를 소개합니다.



활동운영위원회는 충주와 제천 지역 단위에서 필요한 한살림 활동 지원을 위해 구성된 회의 체계입니다. 지역 조합원의 한살림 지향적 요구와 사업을 기획하고 의견을 수렴, 반영하여 지역 한살림 활동의 능동성에 기여하고 있습니다. 그 외 지역 연대단체들과 하는 활동도 활발하게 하고 있습니다.

▪ 정기회의 : 충주-매달 세번째 주 수요일 오전 10시 / 제천-매달 세번째 화요일 오후 5시

한살림 활동에 관심있는 조합원이라면 누구든지!

소모임/위원회 참여 환영합니다.

문의 : 사무국 ☎043-855-2120



새로운 가족이 된 여러분 진심으로 환영합니다.



새내기 조합원

충주지역(25명)

김미령, 김미연, 김미주, 김영수, 김정리, 박은주, 박춘자, 박지영, 백수진, 백승철, 서현숙, 신연호, 신현진, 유영희, 윤소영, 윤정미, 이동임, 이송이, 이순옥, 이은주, 이후남, 조희순, 지옥규, 최정원, 하경숙

제천/단양 지역(14명)

권은진, 김혜진, 김연정, 김영이, 늘푸른어린이집, 박상미, 양윤하, 양해숙, 오민자, 이임숙, 장옥, 정순희, 정혜은, 최순란

살림살이 (2017년 4월 30일 기준)

공급액 : 217,427,200원 출자금 : 603,971,924원
 주문공급 : 35,135,412원 매장공급 : 182,291,788원
 조합원 수 : 3811명

새내기모임 일정

충주	제천
5월 10일(수) 10:30	5월 13일(토) 10:30
5월 13일(토) 10:30	5월 23일(화) 10:30
5월 18일(목) 18:30	5월 24일(수) 10:30
5월 24일(수) 10:30	5월 30일(화) 18:00

4월 이사회 보고

(1) 주요기획, 행사 검토

- ① 딸기밭 방문(안): 제안된대로 4/29(토)에 진행하기로 하다.
- ② 한살림충주제천 매장사업의 이해 기획(안): 5/11(목) 제안된대로 진행하기로 하다.
- ③ 제천 강제동 마을모임 진행: 제안된 대로 진행하기로 하다.
- ④ 쌀국수 요리법 공모전(안): 이사회에서 나온 의견을 참조하여 진행사항을 식생활교육위원회에 위임하기로 하다.
- ⑤ 식생활교육위원회 상반기 요리강좌 진행(안): 제안대로 진행하기로 하다.
- ⑥ 상반기 한살림 강좌: 탈핵관련 내용으로 충주와 제천 각 1회를 진행하고, 세부내용은 실무에 위임하다.

(2) 2017년 지역물품 취급계획 검토

- ① 2017년 취급재개 검토
 - 오이, 방울토마토, 마늘종을 재개하기로 하다.
 - 생화분은 취급요청가격과 생산자 출하 희망가격의 차이가 커 취급하지 않게 되었음을 공유함.

(3) 사무국 실무조정 및 보강 검토

- 2017년 개편된 체계에 맞추어 실무 업무영역을 조정하고 지원팀은 본부에 두기로 하다.
- 매장인력 배분기준을 변경하고, 충주와 제천매장 각 1명의 반상근 실무활동가를 보강하기로 하다. 매장 실무 채용 일정을 확정하고, 인사위(매장팀장 추가)에서 면접을 행하여 채용확정하기로 하다.

(4) 기초모임 운영규정 검토

- ① 마을모임 운영규정 제정(안) 및 진행방법
 - (규정안 수정) 전체 조항 순서 재배열(1조~8조), 2조 기본원칙 2항 '기초모임 활동'을 '마을모임 활동'으로 수정, 3조 모임의 조직 1항에 '연령, 관심사항'을 삭제하고 '지역 구분에 따라'로 정리, 3항 최대인원 제한 삭제, 4조 4항 '조합원들의'를 '조합의'로 수정하여 확정하다.
- ② 한살림충주제천 소모임 운영규정 개정(안): 제안대로 지원방식 2항 계획되어 있지 않은 금전적 지원은 '지역활동운영위원회의 승인'에서 '이사회 승인'으로 개정하기로 하다.

매장 운영시간 : 평일 10:00~20:00 / 토요일 10:00~17:00

주문 마감시간 : 전화 9:00~18:00 / 인터넷 21:00까지 (주문마감일 : 공급일 3일 전, 주말 제외)



5월 공지사항

옷되살림운동

우리가 모은 옷이 학교가 됩니다.

한살림 60만 세대 조합원이

옷 1kg씩 더 모아주시면

파키스탄 교실을 짓는 벽돌이 10장씩 늘어납니다.

5월 한달간 입을 수 있는 옷을 '매장'으로 가져오세요.

※ 자세한 내용은 '한살림충주제천' 홈페이지 참조



요리교실 <쫄수제비/쫄전>

일	시	2017년 5월 16일(화) 10:30 ~12:00
장	소	문화공간 '숨' (충주매장 3층)
대	상	조합원 8명 선착순
강	사	조성례(충주공동체 생산자)
재	료	비 15,000원
문	의 / 신	청 사무국 ☎ 043-855-2120

쌀국수 요리법 공모전

-공모기간 : 5월 10일 ~ 6월 9일

- 1차 심사(6월 12일) : 제출한 자료를 바탕으로 입선작을 뽑습니다.

- 2차 심사 및 시상식(6월 24일) : 1차에서 입선한 분들의 요리법으로 시식회를 열어 조합원 참여 스티커 심사를 합니다. 시식회가 끝나고 시상식이 있습니다.

※ 시식회 장소 : 한살림 충주매장 옆 공터(모퉁이 장터) / 충주시 국원대로 191(금릉동 385번지)

※ 시식회 시간 : 오전 11시 ~ 12시 ※ 시상식 : 12시

<응모방법>

- 재료는 한살림 현미국수, 순쌀국수를 이용하시고 부재료 역시 한살림 물품을 이용하세요.

- 레시피는 2인 기준으로 재료비 합계가 2만원이 넘지 않게 해 주세요.

- 이메일과 충주와 제천매장으로 응모하시고 요리법과 재료사진, 완성요리사진을 각각 첨부해주세요.

- 이메일과 충주와 제천매장으로 응모하시고 요리법과 재료사진, 완성요리사진을 각각 첨부해주세요.

(되도록 메일 접수 부탁드립니다. / 메일주소 : hslcj@hansalim.or.kr)

※ 요리법이나 사진을 인터넷 등에서 베껴오지 않기(약속!!)

- 시상내용 : 1등(1명), 2등(1명), 3등(1명), 입선(2명) / 상장과 상품(상품은 한살림 쌀국수와 유기농쌀)

몬산토반대시민행진

장 소 서울 일대

일 정 2017년 5월 20일(토)

※ 시간 및 자세한 사항 추후 공지 예정

제천시 강제동 '마을모임'을 시작합니다!

'마을모임'이란? 모임에 참여하는 조합원의 자율적 의사를 통해 마을에서 한살림활동을 펼쳐나갑니다.

[한살림활동 공유와 참여(생산지방문, 강좌, 소모임 등), 물품시식, 식생활 공부, 좋은 영화보기 등]

-모임장소 : 제천시 강제동 센트럴코아루아파트 101-701

-5월 모임 : 첫모임 2017년 5월 19일(오전 10:00~12:00) / 5월부터 1개월에 1회 모임을 갖습니다.

-모임내용 : 인사나누기, 한살림활동 공유, 물품시식회, 마을모임 내용 정하기

※ 문의 : 사무국 043) 855-2120, 제천매장 043) 653-1112



발행일 : 2017년 5월 9일 발행인 : 류귀애 주소: 충주시 국원대로 191 3층(금릉동) 전화 : 043)855-2120 팩스 : 043)848-2120 충주매장 : 043)848-1112

제천매장 : 043)653-1112 편집/디자인 : 한살림충주제천 사무국 홈페이지 : http://hancj.hansalim.or.kr e-mail : hanchungju@daum.net facebook : 한살림충주제천